Como parte de un cronograma de formación conjunto entre la Misión Barrio Adentro, la Dirección General de Salud Ambiental (DGSA), la Corporación de Salud del Estado Aragua (CORPOSALUD) y el Instituto de Altos Estudios "Dr. Arnoldo Gabaldón" (IAE), adscrito al Ministerio del Poder Popular para la Salud, estarán dictando una serie de charlas orientadas a la Vigilancia Epidemiológica del Dengue y la Fiebre del Chikungunya, en las instalaciones de la Escuela de Nueva Ciudadanía (ENC) del IAE, ubicada en la Av. Las Delicias de Maracay, sede de CORPOSALUD, así como en otros municipios.

Estas actividades facilitadas por especialistas, se realizaran entre el 07 y el 21 de octubre del presente año, dirigidas a enfermeras (os), personal de CORPOSALUD, facilitadores (as) de la ENC, Defensores (as), Comités y Brigadistas de Salud y Consejos Comunales, procedentes de los municipios Girardot, Mario Briceño Iragorry, Francisco Linares Alcántara, San Sebastián de los Reyes, San Casimiro, Camatagua, Urdaneta, Revenga, Ribas, Santos Michelena, Tovar y Bolívar, todos del estado Aragua.

Entre los temas a abordarse se encuentran: la Vigilancia Epidemiológica, Participación y la Promoción de la Salud, y la Epidemiología Comunitaria, temas que girarán en torno al control del Dengue y la fiebre del Chikungunya.

Directora Ejecutiva del IAE, Tulia Hernández
Esta actividad se enmarca y complementa, en el área de formación, al Plan Nacional de lucha contra el Dengue y la Chikungunya, emprendido por el Gobierno Nacional, el MPPS y el Poder Popular en Salud, a fin de reforzar los conocimientos de servidores públicos y de la ciudadanía en materia de prevención de estas enfermedades transmitidas por vectores.

Ernesto Flores, Epidemiólogo de CORPOSALUD Aragua, representante de la Secretaria de Salud
Estamos en la integración de la intersectorialidad, articulando enlaces para establecer normativas emanadas por la Organización Panamericana de la Salud y el MPPS, referente al control de los vectores del Dengue y el Chicungunya, donde figura la eliminación de criaderos como elemento fundamental.

¿Qué nos planteamos con estas charlas?, una medida de control, desde el punto de vista mecánico, biológico y de participación ciudadana. El punto importante, es que la comunidad debe saber cuál es la medida para eliminar los zancudos. El estado Aragua siendo un estado que tiene 18 municipios, una población de 1.630.300 habitantes, debemos implementar la prevención porque esta población es susceptible al dengue por historia. Es decir, al que no le ha dado la enfermedad, debemos prevenir que le dé, y cuando una persona presenta fiebre, debe acudir al médico de manera inmediata para que no se complique su cuadro.
En cuanto al grupo de enfermeras, ellas serán multiplicadoras de la información de prevención de estas enfermedades, a través de la visita familiar que se estará realizando casa por casa. Para esta actividad serán organizadas por grupos de 20 los próximos lunes, martes y jueves, de 8 a 4 para recibir capacitación y fortalecimiento de sus conocimientos en la materia, facilitado todo esto por el IAE.

Cinda Martínez, adscrita a Dirección de Control de Vectores y reservorios de Fauna

Nociva de la DGSA, facilitadora de la Vigilancia Epidemiológica
La charla que dicto es sobre vigilancia y control de Aedes aegypti y Aedes albopictus para evitar enfermedades transmitidas por ellos como Dengue, Chikunguya, Fiebre Amarilla Urbana, Mayaro, entre otros. La idea es que las comunidades organizadas, consejos comunales y la ciudadanía en general, puedan por sus propios medios, internalizar qué es lo que es el vector, todas sus características y luego aplicar en sus casas las medidas de control mecánico de criaderos.

Si nosotros lográramos que los equipos que están aquí vayan a sus comunidades, caractericen criaderos, es decir, determinen qué tipo de criaderos abundan más, si son los cauchos o tambores, por ejemplo, podemos controlar al vector, haciéndolo de una manera correcta y con el apoyo de la comunidad, de esta manera disminuiríamos las poblaciones del mosquito , tanto Aedes aegypti como albopictus, y pudiéramos, de mes a mes y medio, ver los resultados con la disminución de la enfermedad de Dengue y Chikungunya.

Iris Villalobos, Epidemióloga del estado Aragua, profesora de la UC, asesora de la OMS
Estamos llevando estas charlas a todas las comunidades y a los organismos que nos lo han solicitado, porque es muy importante que toda la población esté pendiente, alerta sobre estas enfermedades. Se busca poner al día al personal que trabaja en toda la red ambulatoria y en toda red de Barrio Adentro del estado Aragua, porque necesitamos que todo el mundo sepa manejar de una manera unificada los criterios diagnósticos de la Chikungunya.

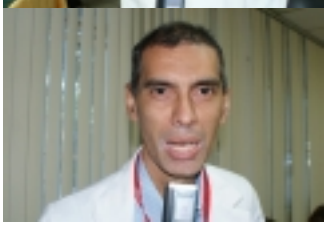
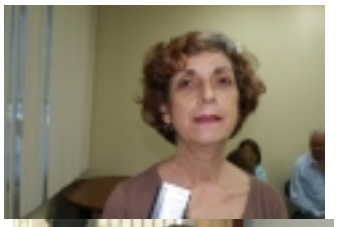
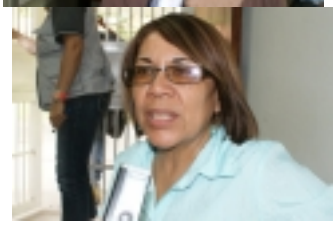
También tenemos un programa escolar, que se llama "Chikungunya infantil", con diferentes mensajes para los bebecitos desde los 3 hasta los 6 años, con mucho éxito porque los niños tienen una capacidad increíble y debemos aprovecharla para que aprendan sobre los criaderos.
Tenemos que saber que todo proceso que empieza con fiebre, erupción y dolores en las articulaciones, es sospechoso de Chikungunya. Si esa enfermedad se sigue prolongando y los dolores persisten y las personas después no pueden caminar, ni agarrar, y la erupción se presenta más fuerte, se corrobora a los tres o cuatro días que es un proceso de infección por virus Chikungunya.

Tenemos dos mosquitos, antes solo el Aedes aegypti que era tranquilo y transmitía Dengue, pero ahora también tenemos el albopictus, que es "una fiera", le dicen "El Tigre Asiático" porque pica a mucha gente, en una familia pueden haber 5,6, 7 personas enfermas, cosa que no ocurre con el Aedes aegypti, que pica a uno y se va a descansar, éste no, este pica a muchas personas, atacando casi siempre a varios miembros de una familia.

¿Qué tenemos que hacer para que no nos pique el mosquito? Para evitar que nos pique el mosquito, tenemos que bloquear a que llegue a nuestro cuerpo, usando repelente, mosquiteros, telas metálicas en las casas, eliminando donde se cría, porque no solamente le damos nuestra sangre, sino que también le damos dónde criarse, todo lo que sean pocitos, cauchos, todo lo que recolecte agua, cachivache, trastes, todo lo que acumule agua en los patios hay que eliminarlo. En estos programas los niños han sido fabulosos, porque ellos comienzan a buscar dónde están las larvas y las voltean. Mi consejo, hay que mantener mucho reposo y solamente consumir acetaminofen para el malestar general y la fiebre.

Narcisa Alfinger, representante de la Fundación Barrio Adentro en Aragua.
Es importante esta capacitación que se está haciendo en todos los municipios del estado, tanto en el sector salud como en el comunitario. Desde la Fundación se espera que el equipo de salud esté alerta con lo que se está viviendo con la problemática de estas enfermedades virales, y tener claras las definiciones de la sintomatología y cómo hacer para ir abarcando estos aspectos en las casas, en las escuelas y como agentes multiplicadores que son desde cada consultorio las defensoras (es) y enfermeras (os).

Con esta preparación, se estará llevando la información de prevención a las diferentes comunidades, casa por casa, con más intensidad durante los fines de semana, donde se percibe mayor participación de las comunidades en lo que es el proceso de educación con los médicos y las enfermeras.

Por otra parte, se requiere, a través de las direcciones municipales y la integración con el Estado, se lleve también un buen registro epidemiológico y específicamente cuántos realmente están presentando Dengue y Chikungunya.

FOTOGRAFÍAS